

1.4 Sự ra đời của phương pháp chẩn bệnh bằng Đo nhiệt độ kinh lạc

Đến năm 1983 Lương Y Lê Văn Sửu dựa trên nguyên tắc của phép Tri Nhiệt cảm độ mà lập ra phương pháp Chẩn Bệnh Bằng Đo nhiệt độ trên đường kinh lạc – sau hay gọi tắt là Đo Kinh Lạc. Phương pháp này có cải tiến hơn phương pháp của Ông Xích Vũ là chia riêng Chân và Tay để đo và tính toán chứ không gộp tất cả các điểm đo như Xích Vũ. Công cụ để LY Lê Văn Sửu tiến hành nghiên cứu là máy đo nhiệt độ da bằng khung dây của Nga. Phương pháp này đã đạt được một số thành công nhất định, tuy nhiên phải tính toán bằng tay và đo nhiệt độ theo cách thủ công rất mất thời gian.

1.4.1. Ưu điểm của Phép “ Chẩn bệnh bằng Đo nhiệt độ kinh lạc”:

Tuy phát triển từ phép “ Tri nhiệt cảm độ trắc định pháp” nhưng có nhiều ưu điểm hơn :

- Đo trực tiếp nhiệt độ mặt da Tĩnh huyết bằng máy Đo kinh lạc có độ nhạy và chính xác cao. Có phân chia hai chi và xa gần trung tâm nhiệt khác nhau.

- Vì là đo nhiệt độ ngoài mặt da nên không gây ảnh hưởng đến cơ thể, không làm tác động đến hoạt động công năng tạng phủ như khi hơi bằng nguồn nhiệt khác.

- Công thức tính toán dựa vào thuật toán so sánh hiện đại, phù hợp với ngôn ngữ của máy tính.

- Kết quả tính toán đã số hoá các khái niệm trong lý luận cơ bản của YHCT

(từ định tính chuyển sang định lượng).

- Kết quả phân định số đo nhiệt độ kinh lạc thành : Hàn nhiệt, Biểu lý, Âm dương, Hư thực, Khí huyết phù hợp với lý luận cơ bản của Đông Y. Phù hợp với Bát cương biện chứng và Tạng phủ biện chứng luận trị. Đồng thời phù hợp giữa biểu hiện chứng trạng ở người bệnh tương ứng với tạng phủ biện chứng luận trị đã nêu.

- Quá trình xây dựng mô hình chẩn bệnh, đã sử dụng phương pháp so sánh với các chỉ tiêu sinh lý của y học hiện đại và các xét nghiệm cận lâm sàng, chẩn đoán hình ảnh để kiểm chứng. Ngoài ra còn sử dụng phương pháp xác suất thống kê để xây dựng mô hình bệnh chuẩn.

- Công cụ dễ đo đơn giản, dễ sử dụng, dễ đào tạo và chuyển giao công nghệ.

1.4.2. Ứng dụng nhiệt độ trong đo kinh lạc

Đo nhiệt độ kinh lạc để chẩn bệnh, tức là dùng máy đo nhiệt độ mặt da để đo nhiệt độ ở Tĩnh huyết và các vị trí thay thế Tĩnh huyết (trên 10 đầu ngón chân, ngón tay), sau đó nhiệt độ đo này được chuyển vào máy tính thông qua “Phần mềm chẩn bệnh bằng Đo nhiệt độ kinh lạc” để đưa ra kết quả chẩn đoán. Theo Đông y, mỗi một Tạng phủ có một đường Kinh riêng nối Tạng Phủ với bề mặt bên ngoài, do vậy theo nguyên lý “ Công sinh nhiệt” tạng phủ nào hoạt động tăng thì nhiệt độ của đường Kinh sẽ tăng và ngược lại Tạng phủ nào hoạt động giảm thì nhiệt độ đường Kinh sẽ giảm. Căn cứ vào sự tăng giảm nhiệt độ của Tạng phủ mà thầy thuốc tìm ra nguyên nhân gây bệnh và hướng điều trị thích hợp.

Theo YHCT sức khỏe của con người lấy sự cân bằng Âm Dương của Tạng phủ làm gốc, chính vì thế sự hoạt động công năng Tạng phủ (tăng hay giảm) được thể hiện qua nhiệt độ của Tĩnh huyết là cao hay thấp (Hàn hay Nhiệt) là rất rõ ràng, như vậy đo nhiệt độ Tĩnh huyết cũng tức là đo sự hoạt động của Tạng Phủ thông qua lý luận YHCT.

Từ năm 2004, thiết bị đo nhiệt độ kinh lạc để chẩn bệnh đã được ứng dụng trong chẩn đoán bệnh ở các phòng khám Đông y và trong một số bệnh viện YHCT. Nhưng thiết bị đo nhiệt độ này là máy 1 đầu đo, phải đo từng điểm nên thời gian đo lâu và sai số còn lớn, cũng là nguyên nhân dẫn đến chẩn đoán còn thiếu chính xác.