

**35. Táo bón sau đẻ**

Đàn bà đẻ xong do ra máu quá nhiều, thân thể yếu đuối tạo thành đại tiện khó, hoặc mấy ngày mới ỉa, hoặc phân khô, rặn không ra, gọi là sản hậu táo bón.

**Cách chữa:** Lấy huyết Ngoại quan, Chiếu hải.

Dùng hào kim châm, đều dùng phép bình bổ, bình tả, lưu kim 30 phút.

**Giải nghĩa của phương:** Chiếu hải là huyết kinh nghiệm thông táo bón có hiệu quả, có tác dụng bổ thận thủy, lại gia Ngoại quan điều khí cơ thì công hiệu tốt hơn.