

#### 41. Trẻ em tiêu chảy

Tiêu chảy ở trẻ em là bệnh thường thấy vào mùa hạ, đa số do ăn quá nhiều hoặc ăn phải thức ăn ôi, thiu, không sạch, hoặc uống nước lã, ăn quả xanh, sống, bị nắng, nóng gây ra đại tiện phân lỏng, ngày mấy lần và có nôn mửa, đau bụng, sôi bụng.

**Cách chữa:** Lấy huyết *Bách hội*.

Dùng hào kim châm dưới da, mũi kim ra sau, từ từ châm vào sâu 1-2 phân, lưu kim 1 giờ.

Trong khi lưu kim phối hợp với ngón tay, trước hết day ở ngón trỏ từ huyết *Thương dương* đến *Hổ khẩu* 30 lần; day ngón tay cái, ở cạnh trụ (phía áp ngón trỏ) từ gốc ngón tay đến từ *Hổ khẩu* 18 lần, cuối cùng day từ huyết *Ngũ tế* đi chéo qua nếp gấp ngang, cổ tay hướng huyết *Thần môn* 7 lần.

**Giải nghĩa của phương:** *Bách hội* để bổ trung ích khí<sup>(\*)</sup> phối hợp với day tay làm cho chân khí nâng lên để dứt tiêu chảy.

---

<sup>(\*)</sup> Bổ trung ích khí: Bổ thêm khí của trung tiêu tỳ vị.