

### 43. Quai bị (viêm tuyến mang tai)

Bệnh viêm tuyến mang tai là một bệnh truyền nhiễm xảy ra về mùa đông. Trẻ em từ 4 đến 15 tuổi thường mắc bệnh rất nhiều. Người lớn ít thấy. Nếu người lớn mắc phải thì bệnh sợ nặng hơn nhiều. Thường thì bệnh do dịch lan tràn. Vì nhiệt thượng lên trệ lưu mà thành. Bệnh này sưng ở dưới tai đau buốt, sau đó là sưng tức. Nếu không có triệu chứng khác xuất hiện thì mấy ngày sau có thể tự khỏi. Bị nặng thì bắt đầu sợ lạnh, phát sốt, đau đầu, nôn mửa, rồi dần dần da dưới tai đỏ lên, đau đớn dữ dội, khi há mồm, nhai ăn, đau càng tăng. Nghiêm trọng thì sốt cao, tâm phiền, miệng khát kèm theo tinh hoàn sưng to, phụ nữ đau ở vùng hố chậu.

**Cách chữa:** Lấy huyết: Phong trì, Ấp phong, Giáp xa, Hợp cốc, Ngoại quan, Khúc trì.

Cách huyết kể trên đều dùng hào kim vờ chuyển tiến kim, lưu kim 50 phút, dùng phép tả, mỗi ngày châm một lần.

**Giải nghĩa của phương:** Phương này có tác dụng sơ phong, tán nhiệt, tiêu thũng<sup>(\*\*)</sup>, định thống<sup>(\*\*\*)</sup>. Phong trì sơ tán phong nhiệt, Ấp phong có thể tuyên tán<sup>(\*\*\*\*)</sup> sự ngưng trệ khí huyết ở kinh lạc khu tại để tiêu thũng. Giáp xa thông khí ở kinh dương minh. Hợp cốc, Khúc trì, Ngoại quan có tác dụng khử phong, thanh hoả.

#### **Phương huyết kinh nghiệm đạt hiệu quả cao**

- Lấy các huyết: Giáp xa, Ấp phong, Hợp cốc, Khúc trì, Uyển cốt, Thông lý.

<sup>(\*\*)</sup> Tiêu thũng: Mất hết sưng.

<sup>(\*\*\*)</sup> Định thống: Dẹp cái đau.

<sup>(\*\*\*\*)</sup> Tuyên tán: Thông cho tan đi.