

#### 46. Dị ứng mẩn ngứa (nổi phong lạnh)

Dị ứng mẩn ngứa thường gọi là "nổi mào đay" hoặc "phong lạnh". Đột nhiên mặt da nổi lên những nốt to, nhỏ không đều, nhỏ thì như hạt kê, to thì như hạt đậu, hoặc thành từng mảng, phát đi phát lại, gặp gió càng dễ phát cơn. Nơi mọc là chi trên và cạnh trong đùi. Mới đầu cảm thấy da rất ngứa, lấy tay gãi xong mới thấy sưng đỏ hẳn lên. Càng gãi, càng ngứa, về đêm ngứa càng tăng. Những cơn cấp tính thì sau vài ba ngày hoặc 7, 8 ngày sẽ khỏi. Dị ứng mạn tính thì hay lên cơn, một vài tháng hoặc mấy năm không khỏi. Bệnh này còn thường do dị ứng đồ ăn gây ra.

**Cách chữa:** Lấy các huyệt *Khúc trì*, *Huyết hải*, *Uỷ trung*.

Hai huyệt *Khúc trì*, *Huyết hải* dùng hào kim vê chuyển tiến kim, lưu kim 30 phút, vê chuyển rút kim. *Uỷ trung* dùng kim ba cạnh chích ra máu.

**Gia giảm:**

- Nếu ở mụn ngứa chảy nước vàng thì ở huyệt *Khúc trì* cả châm lẫn cứu.
- Bụng đau thì châm thêm *Trung quản*, *Khí hải*, hoặc *Ngoại quan*.

**Giải nghĩa của phương:** Phương này chủ yếu là khử phong, giải biểu là chính, lấy *Khúc trì* ở thủ dương minh kinh và *Huyết hải* ở túc thái âm kinh để sơ thông kinh khí mà tiết nhiệt. *Uỷ trung* để thanh tiết nhiệt độ trong máu và lại có thể tiết nhiệt tà của tứ chi. Phong nhiệt mất đi bệnh có thể khỏi hẳn.

**Phương huyết kinh nghiệm đạt hiệu quả cao**

- *Cách du*, *Thiên tinh*, *Huyết hải*.