

## 5. Choáng váng

Choáng váng, còn gọi là "Huyễn vận", "Huyền não", là bệnh nhân cảm thấy chóng mặt, hai mắt mờ tối như ngồi trên thuyền con bị chòng chành, mỗi lần đứng lên là lại đổ xuống, có thể kèm chứng quặn bụng nôn nao, thường gọi là tối mắt, hoa mắt. Bệnh này thường do khí huyết hư nhược gây ra (hội chứng thần kinh tiền đình).

**Cách chữa:** Lấy huyết *Bách hội, Thái khê*.

Dùng ngải cứu, cứu hai huyết *Bách hội, Thái khê* trước.

Gia giảm:

Nếu váng đầu, ngủ không yên, cứu *Túc tam lý, Hợp cốc*.

Nếu buồn nôn châm thêm *Trung quản, Nội quan*, châm xong lại cứu.

Nếu tâm phiền tim hồi hộp, châm thêm *Thần môn*.

Giải nghĩa của phương: Phương này chủ yếu là an thần, kiện tỳ, tư thận<sup>(\*)</sup>. Bệnh này phần nhiều do khí huyết hư nhược, dương khí không thể đi lên. *Bách hội* khai thông tiêu, thanh khiếu. *Thái khê* để tư thận âm. *Túc tam lý* ôn bổ tỳ, vị, tăng tiến việc ăn uống, làm cho khí huyết được dồi dào, phối *Hợp cốc* để tăng thông suốt kinh khí, giúp cho đầu mắt được thanh, choáng váng tự trừ. *Trung quản, Nội quan* là hai huyết nối giãn lồng ngực, giáng vị khí. *Thần môn* an thần, định chí có kết quả rất rõ rệt.

### Phương huyết kinh nghiệm đạt hiệu quả cao

- Bệnh này là "Rối loạn thần kinh tiền đình", nguyên nhân rất phức tạp, có một phương cho kết quả tốt, tỷ lệ khỏi bệnh cao, các huyết như sau: *Bách hội, phong trì, Can du* (đều tả), *Thận du, Nội quan, Túc tam lý, Âm lăng tuyền, Tam âm giao, Thái khê* (đều bổ).

<sup>(\*)</sup> Tư là béo bổ, tư thận là bổ thận.