

54. Viêm họng

Viêm họng thường sinh ra cùng với cảm gió. Nếu do phế, vị uất nhiệt xông lên, làm cho hầu họng sưng đỏ, đau đớn, đó là chứng nhiệt thực. Thận âm hao tổn, hư nhiệt thượng viêm^(*) cũng làm cho hầu họng sưng đỏ đau đớn, nhưng không đau dữ dội, mà về đêm mới đau nặng, đó là chứng hư.

a. Chứng thực nhiệt

Cách chữa: Lấy huyết *Hợp cốc*, *Thiếu thương*, *Nhĩ tiêm*.

Huyết *Hợp cốc*, lấy hào kim vê chuyển tiến kim (mũi kim hơi chéch lên, vê thật mạnh) dùng thủ pháp bình bổ bình tả, lưu kim 20 phút. Huyết *Thiếu thương* và *Nhĩ tiêm* dùng kim 3 cạnh chích ra máu. Hoặc châm thêm *Thái xung*, *Nội đình* cũng được.

Giải nghĩa của phương: Hợp cốc sơ giải tà nhiệt. Thiếu thương, Nhĩ tiêm đều thanh nhiệt, tiết hỏa, vì vậy đối với chứng thực nhiệt đau họng có kết quả rất tốt.

Phương huyết kinh nghiệm đạt hiệu quả cao

+ *Thiếu thương*, *Thương dương*, *Hợp cốc*, *Khúc trí*, *Thiên đột*, *Nội đình* (còn chữa được cả viêm a-mi-đan).

b. Chứng âm hư

Cách chữa: Lấy huyết *Thái khê*, *Chiếu hải*.

Cả hai huyết đều dùng thủ pháp kích thích vừa phải.

Giải nghĩa của phương: Thái khê có tác dụng bổ thận tư thủy^(**), dẹp hỏa. Chiếu hải là huyết chữa rất hay, chứng đau đầu hầu họng, có thể dẫn hư hỏa đi xuống. Do đó có hiệu quả chữa âm hư đau họng.

Phương huyết kinh nghiệm đạt hiệu quả cao

+ Chích *Nhiên cốc*, nặn máu.

^(*) Hư nhiệt thượng viêm: Sốt do hư hỏa bốc cháy lên.

^(**) Tư thủy: Tư là chất béo bổ, tư thủy là bổ thận thủy