

55. Đau răng

Đau răng là loại bệnh thường do phong hỏa, vị nhiệt gây ra. Sâu răng cũng gây đau răng. Vì vậy chia ra hai loại: răng hỏa và răng sâu. Châm cứu đối với đau răng do hỏa mà đau có hiệu quả rất tốt, thường giảm đau ngay.

Cách chữa:

- **Phương 1:** *Hợp cốc, Giáp xa.*

Dùng hào kim châm huyết *Hợp cốc*, mũi kim hơi chếch lên phía cổ tay, vê rất mạnh, làm cho cảm giác tê tức lan đến đầu, lại lui kim đến dưới da, chuyển mũi kim hướng xuống dưới ngón tay làm cho cảm giác lan đến gần đầu ngón tay. Làm đi làm lại như thế 3 lần. Lại châm huyết *Giáp xa*, dùng thủ pháp bình bổ bình tả, lưu kim từ 20 đến 30 phút, mỗi ngày một lần.

Gia giảm:

- + Phong hỏa gia *Ngoại quan, Phong trì.*
- + Hư hỏa gia *Thái Khê, Hành gian.*
- + Răng hàm trên đau gia *Nội đình, Hạ quan.*
- + Răng hàm dưới đau gia *Liệt khuyết, Nội đình*, đều dùng tả pháp.

Giải nghĩa của phương: *Hợp cốc* là huyết chữa đau răng có hiệu quả, không kể là răng trên, dưới, trái, phải. Thường chỉ châm *Hợp cốc* là bớt đau. Nó có thể thông điều kinh khí của thủ dương minh, có tác dụng thanh tiết trường phủ, dẫn hỏa đi xuống. Mạch thủ túc dương minh đều đi vào trong răng, do đó *Giáp xa* có thể sơ tiết khí ở kinh lạc dương minh. *Ngoại quan, Phong trì* có thể sơ giải biểu tà, có tác dụng khử phong tiêu hỏa. *Thái Khê* bổ thận, *Hành gian* tả can do đó có thể trị âm hư đau răng. *Nội đình* và *Hạ quan* đều có tác dụng thanh giáng hỏa ở túc dương minh vị. *Liệt khuyết* để thanh phế giáng hỏa mà chữa đau răng.

- **Phương 2:** Lấy huyết *Nha thống, Hợp cốc.*

Huyết *Nha thống* châm về phía lòng bàn tay, xuyên thấu huyết *Lao cung*, kích thích mạnh. Nếu châm hai huyết này kết quả kém thì: Đau hàm trên, gia *Hạ quan*; đau hàm dưới, gia *Giáp xa*. Dùng dùng kích thích mạnh. Cũng có thể ấn điểm *Giáp xa, Hợp cốc* sẽ dứt đau.

- **Phương 3:** Lấy huyết *Hành gian.*

Dùng hào kim vê chuyển tiến kim, mũi kim hướng về gót chân, châm kim sâu hơn một thốn.

Giải nghĩa của phương: Phương này có tác dụng tiết can, thanh hỏa, do đó có kết quả đối với loại đau răng do can hỏa thịnh vượng.