

## 59. Lao phổi

Lưu ý bệnh này cần phải chữa trị triệt để bằng Tây y trong chương trình chống lao quốc gia, vì ảnh hưởng tới sức khỏe cộng đồng. Các chữa theo Đông y chỉ để tham khảo.

Chứng trạng của lao phổi là chớm bị bệnh có ho nhẹ, thấy tức ngực và hơi đau, tinh thần mỏi mệt và kém ăn, rồi dần dần nặng hơn, trong đờm có lẫn máu, sốt về chiều, hai gò má ửng đỏ, khi ngủ ra mồ hôi, hình thể dần dần gầy yếu. Bệnh nặng quá thì ho ra rất nhiều máu, mất tiếng. Đàn bà bị bệnh này, ở thời kỳ cuối thường tắc kinh. Bệnh ở thời kỳ đầu, dùng phép cứu mà chữa hiệu quả rất tốt. Thời kỳ cuối cả châm và cứu cũng có thể giảm nhẹ chứng trạng.

**Cách chữa:** Căn cứ vào chứng trạng khác nhau, phải dùng nhiều huyệt vị khác nhau, có thể cùng châm và cứu.

### Lấy huyệt theo chứng:

- Ho: *Phế du, Xích trạch, Thái uyên* (đều châm).
- Sốt về chiều: *Đại chùy, Gian sử, Tam âm giao* (dùng châm).
- Ho ra máu: *Xích trạch, Ngự tế, Cách du, Hành gian* (dùng châm).
- Mồ hôi trộm: *Âm khích, Hậu khê* (dùng châm).

Các huyệt trên đều châm nhẹ nhàng.

Nếu không sốt dùng thêm mỗi ngày cứu *Phế du, Cao hoang du, Tứ hoa*, mỗi huyệt từ 3-5 mũi. Hai ngày cứu một lần.

Đối với lao sơ nhiễm, kết quả đặc biệt rõ. Khi thấy sốt ngừng cứu, giảm sốt lại tiếp tục cứu đến khi khỏi thì thôi.

(*Tứ hoa* là 4 huyệt: 2 huyệt *Cách du*, 2 huyệt *Đảm du*).